

Danmarks Veganske Forening

Nyhedsbrev · September 2026

Fællesskab · inspiration · vegansk levevis i praksis

I dette nyhedsbrev

Kostvalg eller etisk overbevisning? Om retten til vegansk mad i offentlige institutioner.

Årets Veganske Priser 2026 – hvem skal vi hylde?

Sæt kryds i kalenderen: “Fra danske marker til grønne måltider” i København.

Det sker i september – grønne arrangementer, fællesskab og inspiration.

Hjemmesiden har fået nyt liv – tjek de nye medlemsfordele.

Besværlige madvaner eller etisk overbevisning?

Når veganere beder om vegansk mad på et hospital, i en institution eller et andet sted, hvor man ikke selv har fuld kontrol over sin mad, kan det let blive opfattet som et spørgsmål om særlige eller besværlige kostvaner. Men for mange veganere handler det ikke om smag, sundhed eller personlige præferencer. Det handler om en grundlæggende etisk overbevisning om dyr, ansvar og måden, vi som samfund behandler levende væsener på.

Det bliver særligt vigtigt, når et menneske er afhængigt af en offentlig institution og ikke bare kan vælge et andet sted at spise. Her handler spørgsmålet ikke kun om, hvad der ligger på tallerkenen, men om muligheden for at leve i overensstemmelse med sin overbevisning.

I juli måned blev der afsagt dom i en sag ved Den Europæiske Menneskerettighedsdomstol, G.K. and A.S. v. Switzerland. Den handlede om to personer, der ikke fik adgang til tilfredsstillende vegansk kost, mens de var i statens varetægt – den ene i varetægtsfængsel og den anden på en psykiatrisk hospitalsafdeling. Sagen blev vurderet i lyset af artikel 9 i Den Europæiske Menneskerettighedskonvention, som beskytter retten til tanke-, samvittigheds- og religionsfrihed. Domstolen fandt, at de schweiziske myndigheder havde behandlet klagerne for formelt og ikke havde givet en reel vurdering af ønsket om vegansk kost, set i lyset af en etisk overbevisning.

Sagen er vigtig, fordi den peger på, at etisk veganisme er mere end et individuelt kostvalg. Det kan være en livsanskuelse med sammenhæng, alvor og betydning for den måde, et menneske vælger at leve på. Det betyder, at veganisme ikke bare bør afvises som “besværlige madvaner”.

Også i Danmark er spørgsmålet aktuelt. Dansk Vegetarisk Forening fører en principiel sag om vegansk hospitalsmad, hvor spørgsmålet blandt andet er, hvilke hensyn hospitaler skal tage til patienter, der lever vegansk på baggrund af en etisk overbevisning. Sagen handler ikke kun om, hvorvidt maden teknisk set er vegansk, men også om hvorvidt den er reel, tilstrækkelig og nærende.

Sager som disse viser, hvorfor synlighed er vigtig. Jo mere veganisme forstås som en fælles etisk overbevisning og en seriøs livsanskuelse – og ikke blot som en privat præference – jo bedre kan veganeres behov blive taget alvorligt.

Det handler ikke om særbehandling, men om respekt for menneskers grundlæggende overbevisning, også når de er afhængige af fællesskabets institutioner.

Årets veganske Priser

I år laver vi en lille og enkel udgave af **Årets Veganske Priser 2026**. Vi vil gerne bruge prisen til at synliggøre nogle af de mennesker, steder, initiativer og fællesskaber, der på hver deres måde gør en særlig indsats for veganisme.

Det kan være nogen, der arbejder for dyrene, gør plantebaseret mad mere tilgængelig, skaber fællesskab, formidler viden, udvikler gode veganske produkter eller bare gør det lidt lettere og mere inspirerende at leve vegansk i hverdagen.

Kender du en person, en café, en virksomhed, en forening, et projekt eller en lokal ildsjæl, som fortjener at blive overvejet til Årets Veganske Priser 2026, så send os meget gerne dit forslag. Du kan skrive til os på mail eller via sociale medier – fortæl gerne kort, hvem du vil indstille, og hvorfor du synes, de har gjort en særlig indsats.

Når vi har modtaget forslagene, udvælger vi en række nominerede til priserne. Derefter bliver de nominerede præsenteret i nyhedsbrevet og på sociale medier, så medlemmer og følgere kan være med til at stemme på, hvem der skal modtage Årets Veganske Priser 2026.

Vi vil forsøge at besøge så mange af vinderne som muligt, overrække prisen personligt, tage et billede og høre deres historie. Vinderne bliver efterfølgende præsenteret én ad gangen på sociale medier med en lille tekst om deres indsats.

Send os endelig dit forslag – vi glæder os til at høre, hvem du synes, vi skal fejre.

I kan med fordel bruge denne mail: nominering@danmarksveganskeforening.dk

Sæt kryds i kalenderen

Til efteråret inviterer Danmarks Veganske Forening til dialogarrangementet **“Fra danske marker til grønne måltider”** i København.

Arrangementet handler om Grøn Trepert, fremtidens landskab og de råvarer, vi kan dyrke og spise mere af i Danmark. Vi sætter fokus på, hvordan landbrug, natur, klima, dyrevelfærd og plantebaserede måltider hænger sammen – og hvordan grøn omstilling også kan blive konkret, nærværende og velsmagende.

Der vil være oplæg, samtaler og veganske smagsprøver med fokus på danske og nordiske råvarer. Vi arbejder stadig på det endelige program, men vi kan allerede nu love en eftermiddag/aften med plads til både spændende oplæg, nysgerrighed, madglæde og gode samtaler.

Arrangementet finder sted på Krudttønden i København.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen:

TORSDAG D. 22/10 KL. 17.00-20.00

Mere information om program, oplægsholdere og tilmelding følger i næste nyhedsbrev og på vores sociale medier.

Vi håber, at mange har lyst til at være med, når vi sammen undersøger, hvordan fremtidens grønne måltider kan begynde på de danske marker.

Det sker i september

September byder på flere grønne arrangementer og aktiviteter.

På Frederiksberg afholdes **Grønne Dage** fra 1.-6. september, hvor der er fokus på bæredygtighed, lokale initiativer, grønne fællesskaber, workshops og samtaler om en mere bæredygtig hverdag.

I Aarhus finder **Food Festival** sted den 4.-6. september på Tangkrogen. Festivalen sætter fokus på madkultur, fødevarer, økologi og fremtidens mad. Det kan være relevant for alle, der interesserer sig for, hvordan vores madvaner og fødevarer systemer kan udvikle sig i en grønnere retning.

I september afholder **Plantebaseret Videnscenter** også flere arrangementer om planterig mad, fælles måltider, økologi og sundhed. Det er oplagt at holde øje med deres program, hvis man gerne vil blive klogere på plantebaseret kost i praksis.

For dem, der interesserer sig for klima og retfærdighed, afholder **Mellemfolkeligt Samvirke Climate Justice Days** i september i både København og Aarhus. Her er der talks, workshops, fællesspisning, filmvisning og samtaler om klimahandling, fællesskab og global retfærdighed.

Hos Danmarks Veganske Forening fortsætter vi selvfølgelig også vores egne aktiviteter. Der er online medlemsmøde med Steen næste gang søndag den 7. september kl. 19.00-20.00.

Hjemmesiden har fået nyt liv

Medlemsfordele

Webshops København Aarhus Odense Ålborg Øvrigt

Webshops

Logo	Partner	Rabat	Link
	Nutty Vegan	- 10 %	Rabatkode i Klubmodul
	Greenos	- 10 %	Rabatkode i Klubmodul
	Uhhmami	- 15 %	Rabatkode i Klubmodul
	Worn Out Vegan	- 15 %	Rabatkode i Klubmodul
	dansk farmaceutisk industri a-s	- 15 %	Rabatkode i Klubmodul
	Plante Protein	- 10 %	Proteinpulver - 15% Rabatkode i Klubmodul

Danmarks Veganske Forenings hjemmeside har fået et nyt og mere indbydende udtryk, og der er samtidig blevet opdateret en række sider med ny information, inspiration og praktiske links.

En af de sider, der er værd at kigge forbi, er siden med medlemsfordele. Her kan du finde rabatter på veganske måltider, produkter og udvalgte tilbud hos spisesteder, butikker og webshops flere steder i landet. Lige nu fremhæves blandt andet medlemsfordele i København, Kokkedal, Aarhus, Odense og Aalborg samt udvalgte webshops.

På siden kan du også læse, hvordan du bruger dit medlemskort i Klubmodul, og hvordan du får adgang til rabatkode til webshops.

Se medlemsfordelene her: danmarksveganskeforening.dk/medlemsfordele/

Grønne Fødder- nyt initiativ om klima, hverdag og praksis

Vi har fået en henvendelse fra Esben Schultz og Mira Illeris om det nye initiativ **Grønne Fødder**, som nogle af jer måske kan have interesse i.

Tanken bag Grønne Fødder er at supplere den grønne bevægelses oplysning, inspiration og protest med en mere praksisnær tilgang. Grundidéen er, at deltagerne forpligter sig til selv at leve op til Parisaftalen i hverdagen. Et vigtigt element i det er, at kosten skal være helt eller næsten helt plantebaseret.

Initiativet handler altså om at undersøge, hvordan klimahandling kan omsættes til konkrete valg i dagligdagen – også på tallerkenen. For mange veganere vil den plantebaserede kost allerede være en naturlig del af det, men Grønne Fødder kan måske være interessant for jer, der gerne vil indgå i et bredere fællesskab om klima, forbrug, livsstil og grøn omstilling i praksis.

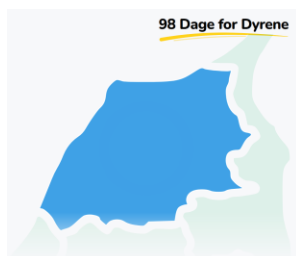
Der afholdes opstartsarrangement **20. september**.

Læs mere om projektet og tilmelding her:

<https://permakulturgarden.dk/gronne-fodder/>

Jordboere (Sina P. Soltani) på tur rundt i Danmark.

98 Dage for Dyrene



Sina tager på vegansk rundtur i 98 kommuner. På [Facebook](#) skriver han: ”Jeg tror på, at 99% af befolkningen er veganere i deres værdier. De lever bare ikke efter dem. Fra 1. september og 98 dage frem besøger jeg alle 98 kommuner i Danmark for at tale for dyrene. Måske vil du med og stå på gaden med mig. Måske vil du organisere en middag for de aktive lokale. Måske vil du bare gerne have flere veganske venner i dit nærområde”. Du kan lære meget mere om dette projekt via hjemmesiden for [Jordboere](#). Se turenens oversigt ved at klikke på Bliv Aktiv. Rul ned og tryk på **Kronologisk**

Oversigt.

Tak fordi du læser med

Følg Danmarks Veganske Forening på sociale medier og del gerne nyhedsbrevet med andre, der kan have glæde af vegansk inspiration og fællesskab.

Nyttige links og kontakt

Hjemmeside

www.danmarksveganskeforening.dk

Medlemsfordele

www.danmarksveganskeforening.dk/medlemsfordele/

Kontakt

kontakt@danmarksveganskeforening.dk

Forperson

forperson@danmarksveganskeforening.dk

Medlemskab og kontingent

kasserer@danmarksveganskeforening.dk

Online medlemsmøder

steen@danmarksveganskeforening.dk