



NYT FRA DANMARKS VEGANSKE FORENING

Nyhedsbrev · Juni 2026

Små og store nyheder fra det veganske fællesskab

Kære medlemmer

Velkommen til vores første nyhedsbrev i Danmarks Veganske Forening.

Med nyhedsbrevet vil vi gerne samle små og store nyheder fra foreningen, dele arrangementer og give inspiration til, hvordan man kan engagere sig i det veganske fællesskab – både lokalt og online.

I denne måned kan du blandt andet læse om den kommende ekstraordinære generalforsamling, hvor vi skal tage stilling til forslag til ændringer i foreningens vedtægter.

Vi glæder os til at bruge nyhedsbrevet som en hyggelig og enkel måde at holde kontakten med jer på.

De bedste hilsner

Bestyrelsen i Danmarks Veganske Forening

Ekstraordinær generalforsamling i VF

VF inviterer til ekstraordinær generalforsamling **lørdag den 13. juni 2026 kl. 14.00–17.00** på **The Bronx, Middelfartvej 115 B**.

Generalforsamlingen afholdes for at behandle forslag til ændringer i foreningens vedtægter. Forslagene handler om at tydeliggøre foreningens formål, skabe større kontinuitet i bestyrelsens arbejde og lade bestemmelserne om faste lokalafdelinger og lokalkoordinatorer udgå.

Vi håber, at mange medlemmer har lyst til at deltage og være med til at tage stilling til foreningens fremtidige rammer. Vil du deltage, så tilmeld dig via eventet på [Tilmeld dig her](#) hjemmeside. Det linker til Klubmodul.

Efter mødet gentager vi succesen og tager på **Café Ojo**. [Læs om Ojo her](#). Giv gerne besked, hvis du vil med, så vi kan bestille bord.

Kort om generalforsamlingen

Tid: Lørdag den 13. juni 2026 kl. 14.00–17.00

Sted: The Bronx, Middelfartvej 115 B

Café Ojo: Giv besked, hvis du vil med efter mødet

Den nye bestyrelse har konstitueret sig

Efter den seneste generalforsamling har bestyrelsen i VF nu konstitueret sig.

Den nye bestyrelse består af Lisel, Steen, Mette, Allan, Merete og Stig. På mødet blev Mette valgt som forperson, Steen som næstforperson og Allan som kasserer.

Vi glæder os til at arbejde videre med foreningen og til at styrke det veganske fællesskab sammen med medlemmerne.

Der er allerede god energi i arbejdet, og vi ser frem til at skabe en forening, hvor endnu flere medlemmer får mulighed for at byde ind med idéer, aktiviteter og engagement – både lokalt og online.

Kommende arrangementer

I den kommende tid er der flere spændende arrangementer, hvor vegansk livsstil, klima, fællesskab og omsorg for dyr er i fokus. Her er tre muligheder for at blive inspireret, møde andre og måske selv bidrage.



Arbejdsweekend hos Dyrenes Frie Farm

6.–7. juni 2026 kl. 12.30

I juni holder Dyrenes Frie Farm arbejdsweekend for frivillige. Her kan man være med til at give en praktisk hånd med på farmen og samtidig støtte arbejdet for reddede landbrugsdyr.

Dyrenes Frie Farm er et fristed for dyr fra landbruget og andre dele af industrien, og stedet drives med stor hjælp fra frivillige kræfter. En arbejdsweekend kan være en hyggelig og meningsfuld måde at gøre en konkret forskel for dyrene på.

📍 **Sted:** Dyrenes Frie Farm, Hesselager

📅 **Dato:** 6.–7. juni 2026

🕒 **Tid:** fra kl. 12.30

Klimaaktivitetsdag i Nykøbing Havn

Torsdag den 2. juli 2026 kl. 11.00–15.00

Ung i Odsherred inviterer til en klimaaktivitetsdag på Nykøbing Havn. Dagen markerer starten på en klimasejlads på Isefjorden med skonnerten Bonavista, som sejler med indsamlet genbrugstøj fra havn til havn.

Der bliver blandt andet tøjbyttemarked, upcycling, kaffebod og samtaler om klima, forbrug, bæredygtighed og Isefjordens tilstand. VF er inviteret med som en relevant aktør, fordi plantebaseret mad og vegansk livsstil også hænger sammen med klima, miljø og vores måde at forbruge på.

✦ **Sted:** Nykøbing Havn

✦ **Tid:** 11.00–15.00

✦ **Kontakt:** Matteo Poulsen, Ung i Odsherred – mpoul@odsherred.dk



Happiness Festival Danmark

4.–5. juli 2026 i Langebæk

Happiness Festival Danmark er en 2-dages festival for bevidst livsstil, fællesskab og plantebaseret mad. Festivalen foregår på Mohanji Peace Centre i Langebæk og samler deltagere til foredrag, yoga, meditation, musik, healing, børne- og ungdomsprogram samt lokale udstillere.

Festivalen er 100 % plantebaseret og veganervenlig, og VF er inviteret til at deltage med en gratis markedsbod. Det kan være en fin mulighed for at møde mennesker, som allerede er nysgerrige på en mere bevidst og medfølelsende livsstil.

✦ **Sted:** Mohanji Peace Centre, Langebæk

✦ **Dato:** 4.–5. juli 2026

✦ **Kontakt:** Nikolina Dragojevic, Happiness Festival Danmark – WhatsApp: +381 69 636 248



Har du lyst til at deltage i et af arrangementerne som repræsentant for VF?

Måske har du lyst til at tage kontakt til arrangørerne, stå ved en bod, fortælle om foreningen og byde nysgerrige mennesker velkommen i vores fællesskab. Det kan også være, du har lyst til at invitere flere til at blive medlemmer og være med til at udbrede kendskabet til VF.

Du behøver ikke have prøvet det før – lysten til at være med og tale venligt med andre er det vigtigste.

Juni kalder på skovtur

Juni er skovturstid – med lyse aftener, grønne parker og mad, der smager ekstra godt under åben himmel.

Derfor deler vi denne måned en klassisk picnic-ret i vegansk udgave: **kartoffelsalat**. Den kan laves i god tid, er nem at tage med og passer perfekt til et tæppe i græsset, en bænk ved vandet eller en rolig sommeraften i parken.

Kartoffelsalat – opskrift 🥕 🌿

Det skal du bruge:

750 g nye kartofler

1 stor bøtte vegansk cremefraiche-eller græsk yoghurt-alternativ

1 bundt purløg

1 lille rødløg

1 bundt radiser

Salt, peber, en knivspids karry og en knivspids paprika

Kog kartoflerne i letsaltet vand, til de er møre. Lad dem køle af.

Hak rødløget fint, klip purløget, og skær radiserne i tynde skiver. Bland cremefraiche-alternativet med løg, purløg, radiser og krydderier. Skær kartoflerne i skiver, og vend dem forsigtigt rundt i dressingen 😊



Del gerne din bedste picnic-idé ✨

Har du en god vegansk picnic-opskrift, som andre kunne få glæde af?

Send den gerne til os – eller del den med os på Facebook eller Instagram.

Måske har du også lyst til at være tovholder på en fælles vegansk picnic en dag i juni?

Det kan være helt enkelt: et opslag med tid, sted, et tæppe i græsset og lidt medbragt mad.

Nyttige links og kontakt 🔗

Hjemmesiden: [Danmarks Veganske Forening](#)

Facebook: [Danmarks Veganske Forening](#)

Instagram: [Danmarks Veganske Forening](#)

Kontakt: [Skriv til os via hjemmesiden.](#)

Tak fordi du er en del af fællesskabet 🌱